



## İNGİLİZ KÜLTÜR KOLEJLERİ ORTAOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
23.12.2024	MERCİMEK ÇORBASI MANTI-YOĞURT MEVSİM SALATA KEMALPAŞA TATLISI	MUZ SÜT	1350 kcal
24.12.2024	TAVUKSUYU ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	SUPANGLE MEYVE	1350 kcal
25.12.2024	MANTAR ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PİLAVI MEYVE	POĞAÇA AYRAN	1450 kcal
26.12.2024	EZOGELİN ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ SOSLU MAKARNA YOĞURT	SÜRPRİZ YENİ YIL TATLISI	1300 kcal
27.12.2024	SÜRPRİZ MENÜ	DAMLA ÇİKOLATALI KURABİYE SÜT	1500 kcal

\*\*\*\*MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

\*\*\*\*MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla NAİLLİOĞLU ÇAVDAR

Diyetisyen

E. Sude ÖZTÜRK